

Rapport Amo Obaida 2017

Verksamhetsperiod: 1/1–30/12–2018

Fysiska aktiviteter och en hälsosam livsstil är grundläggande för människors välbefinnande. **Positiva upplevelser** av rörelse och friluftsliv under uppväxtåren har stor betydelse för om vi blir fysiskt aktiva senare i livet.

Integration handlar om gemenskap och om inkluderande och integration handlar om att skapa möjligheter för alla som i dagsläget finns i vårt samhälle eller kommer finnas där i framtiden. Som ledare är det viktigt att vara flexibel för att kunna skapa det bästa samhället här och nu. Det gäller att vara öppen och skapa positiva förutsättningar genom att uppmuntra, stimulera, motivera och tillföra ny energi. Vidare gäller det att ta till vara på människors olikheter i form av erfarenheter och kompetens och se människors olikheter som en tillgång för hela samhället.

Alla människor ska ges möjlighet att känna sig delaktig i samhället utifrån sina egna förutsättningar och för att detta ska vara möjligt är det av största vikt att skapa vägar in i samhället och samhällsgemenskapen. Bland dessa vägar är positiva fritidsaktiviteter, där möten, gemenskap och ett framtida Sverige skapas, en arena för mångfald, gemenskap och förtroende finns med.

Helgaktiviteter

Både inbjudande och uppsökande helgverksamhet. 17 tillfällen. Aktiviteterna har bedrivits på Upsala tennisklubb, i Sävja, Gottsunda och Gränby.

Totalt antal deltagare uppgick till 593 med fördelningen:

6–9 år: 47 flickor och 40 pojkar

10–12 år: 101 flickor och 59 pojkar

13–17 år: 61 flickor och 280 pojkar

18–25 år: 5 pojkar

Vi har under verksamhetsåret 2017, samverkat med Sävja fritidsgård, Gränby fritidsgård, Treklangenskolan, Imanskolan, Gottsunda fritidsgård, Liljeforsskolan, palestinska folkets förening, Nya stordammenskolan, Uppsala kommun odlingsåret 2017, Internationella gymnasiet, boenden som har hand om ensamkommande och gode män, samt Uppsala unga muslimer.

Löpande aktiviteter ute i skolor och fritidsgårdar

Under varje vecka har Amo Obaida varit ute och besökt samverkanspartners (skolor och fritidsgårdar). Antalet deltagare har varit 20–40 barn/per tillfälle 6–17 år. Totalt antal tillfällen under verksamhetsåret 2017 blev 138.

Övriga aktiviteter i tennishallen

Torsdagsträningar: Tennisträning på Upsala tennisklubb för sex fritisbarn, rullande schema med sex nya barn per vecka, fördelade på 3 flickor och 3 pojkar i åldern 7–9 år. Obaida har hämtat och lämnat barnen med bil. **Totalt antal veckor: 30 veckor.**

Söndagsträningar: För barn och ungdomar i åldern 8–17 år. Fördelning: 6 pojkar 15–18 år, 8 deltagare i åldern 9–12 år, varav 5 tjejer och tre killar. Antal veckor: 35 veckor.

Ordinarie kursverksamheten: 9 barn/ungdomar deltog under 2017. **VT & HT 35 veckor,**
Fördelning:

Antal flickor i åldern 6–9 år: 4

Antal pojkar i åldern 6–9 år: 2

Antal pojkar i åldern 13–18 år: 3

UTK:s Lägerverksamhet: 43 deltagare. 6–9 år: 18 flickor och 8 pojkar 10–12 år: 15 flickor och 2 pojkar

Skolbesök: Fritisbarn besöker Upsala tennisklubb: Totalt 8 tillfällen. Varje tillfälle besöktes vi av 15–20 barn i åldern 6–11 år. **Totalt: 134 barn:**

Antal flickor i åldern 6–9 år: 49

Antal pojkar i åldern 6–9 år: 44

Antal flickor i åldern 10–12 år: 15

Antal pojkar i åldern 10–12 år: 26

Nyheter Vårterminen/ Höstterminen 2017

Spontan tennis på Upsala tennisklubb: Via Amo Obaida har barn och ungdomar kostnadsfritt fått spela en timma tennis i veckan.

Teman: Vi har arbetat med att implementera olika teman/föredrag för barn och ungdomar. Det vi har belyst för diskussion och bearbetning är gott beteende, mobbing, känslohantering, etik och moral, kriminella tankemönster med mera.

Utbildning: Under vårterminen har vi inlett ett samarbete med Jihad Omeirat. Han arbetar idag som advokat inom rättsområdena brottmål och särskild företrädare för barn samt inom familjerätt, allmän civilrätt och socialrätt. Jihad har varit med och utbildat nyanlända och barn från minoritetsgrupper grundläggande juridik, något som de är i stort behov av.

Funktionärer inom tennisen: Ungdomar via projektet som har varit med som linjedomare, publikvärdar och andra funktioner i samband med seriespel i tennishallen.

Vi har bildat en **styrgrupp**, där två-tre ungdomar är med och planerar, kommer med idéer om hur vi kan utveckla aktiviteterna till det bättre.

Nya träningsoveraller till söndagsgruppens deltagare.

Praktik/Prao: Ungdomar har praoat hos Obaida, följt med honom ut till skolor och fritidsgårdar.

Tennistävling: Genom integrationsprojektet deltog barn på en tennistävling. Det var fyra barn som var med och deltog i klubbens interna tävling. Under december 2017, deltog fyra pojkar i ålder 15–17 år i Julcupen.

Satsning på tränare, ledare och förebilder

Ett viktigt mål för 2017 är att utbilda fler ledare som kan vara med och utveckla och säkerställa projektets framtid. För barn kan det vara svårare att inkludera någon som är annorlunda och därför är en grupp med positiva ledare och ett öppet förhållningssätt väldigt viktigt. Som ledare ska man ha ett inkluderande arbetssätt och uppmärksamma alla barns olika behov och förutsättningar. I Amo Obaidas arbete utgår vi ifrån varje barns behov och anpassas verksamheten därefter.

Attityd är ett viktigt ord för oss. En positiv attityd visar man genom saker man säger, hur man säger dem och hur man använder sitt kroppsspråk. Ett barn känner snabbt om det inte är omtyckt eller välkommet. Alla barn har positiva egenskaper och sidor - även dem som är allra mest svårhanterliga.

Att ta tillvara och uppmärksamma barnets positiva sidor är ett fantastiskt sätt att stärka barnets självkänsla och bidra till deras utveckling. Vi är tacksamma för allt engagemang våra duktiga unga ledare visat!

Under 2017 har följande varit behjälpliga i samband med projektet.: Jennifer Palm, Gunnar Eiriksson, Fanny Östlund, Bijan Saidizand, Filip Engström, Raket Hasth, Theo Rudström, Linn Erenstam, Sara Lindmark och Amelia Davies. Dessa duktiga förebilder har jobbat med läger, aktiviteter i tennishallen, på fritidsgårdar, i skolor eller ute hos samverkanspartner. De har även varit delaktiga i marknadsföring på exempelvis sociala medier. Dessa unga förebilder blir viktiga ambassadörer för hur vi inom projektet vill att människor ska bemöta varandra – med kärlek och respekt.

Reflektioner av Obaida Al ramahi (tränare och projektledare)

Det har varit både inspirerande och lärorikt att ha fått det stora nöjet med att arbeta med klubbens integrationsprojekt ytterligare en termin. De skolor och föreningar som vi har samverkat med har varit oerhört positiva och varit behjälpliga med att få ut så mycket som det bara går av projektet. Man har verkligen blivit en erfarenhet rikare och glädjen hos barnen och den uppskattning som de visade är obeskrivlig. Förutom det att projektet har levt upp till sina mål och till sitt syfte har barnen engagerats och tillåtits att få vara delaktiga i projektet på ett pedagogiskt och uppmuntrande vis.

Det var extra roligt att se hur nyanlända barn från Syrien och andra länder snabbt anpassade sig med de övriga barnen. De såg verkligen ut att trivas med att vara med på de olika aktiviteterna. Att jag behärskar det arabiska språket har varit en stor tillgång i att få de allra nyaste bekväma i sällskapet. Det här är barn och ungdomar med många fina idéer och förhoppningsvis kan vårt arbete med dem inspirera och uppmuntra dem till att utvecklas i positiv bemärkelse.

Barnen har haft kul, de har fungerat väldigt bra i grupp och kunnat ta till sig information på ett bra sätt. Man har inom gruppen löst uppgifterna som de har fått av mig på ett strukturerat och respektfullt sätt. Jag har märkt av att det har stärkt deras självkänsla och förhoppningsvis gett dem en biljett in i framtidens Sverige. Det viktiga och syftet med projektet har varit att sätta barnen i centrum

I samband med mina aktiviteter tog barnen hand om varandra på ett fint sätt, de hjälptes åt och visade med händerna hur övningarna skulle gå till. I samband med varje aktivitetstillfälle lärde jag dem ett nytt ord eller en ny mening. Barnen lärde sig väldigt snabbt och tyckte det var roligt att under tiden vi spelade minitennis tillsammans kunde de lära sig nya ord och fraser.

”Om barn kommer till oss från starka, sunda och fungerande familjer, gör de vårt arbete lättare. Om de inte kommer från starka, sunda, fungerande familjer, gör de vårt jobb viktigare!”

För de grupper av ungdomar som rör sig i riskzonen för att hamna i ett permanent utanförskap kan idrottandet vara den direkta skillnaden mellan ett liv i missbruk och kriminalitet, och ett ordnat socialt liv. För idrotten fostrar och danar karaktärer. Det handlar om att motivera och bidra till kreativt tänkande samt utgå från vad barnen har med sig i bagaget sedan tidigare.

Under projektets gång har en tillit och en stark relation växt fram mellan mig och deltagarna. Det sociala samspelet mellan barnen och ledare är oerhört viktigt. Dessa barn och ungdomar behöver förebilder som kan leda dem på rätt väg i livet. Genom idrotten kan de finna mening, glädje och gemenskap.

Slutord

I Sverige idag är behovet av integration större än någonsin. Genom projektet Amo Obaida hoppas vi på Upsala Tennisklubb dra vårt strå till stacken. Hittills har mycket positivt gjorts, men vi har höga ambitioner för framtiden och vill lyfta projektet till nya nivåer. Projektet ligger helt i linje med klubbens idrottsliga värderingar och vi hoppas att Amo Obaida kommer ge Uppsala och Sverige nya stjärnor, ledare och eldsjälar inom idrotten vi älskar, tennis.

Dokumentation har skett genom:

- Ekonomisktunderlag
- Dokumentationsmall
- Utvärdering av aktivitetstillfällen i Tennishallen
- Ekonomisk redovisning
- Mejlkonversationer - överenskommelser
- Samverkanspartners

Uppsala den 26 december 2017